

Ao frequentar salas de aula, corredores, sanitários, biblioteca e/ou lanchonete do Campus,

**lembre-se:**

- Entre com as mãos higienizadas;
- Evite tocar olhos, nariz e boca;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com um lenço ou com o braço, nunca com as mãos;
- Mantenha uma distância mínima de 1m de qualquer pessoa sem sintomas e de 2m de quem esteja tossindo ou espirrando;
- Evite contato físico;
- Não compartilhe objetos;
- Utilize máscara de maneira adequada!

**Importante:** Se você está com sintomas de Covid-19 siga as instruções do Ministério da Saúde.

**Organizadores:**

Profa. Danielle da C. R. M. dos Santos

Profa. Renata Luz Martins

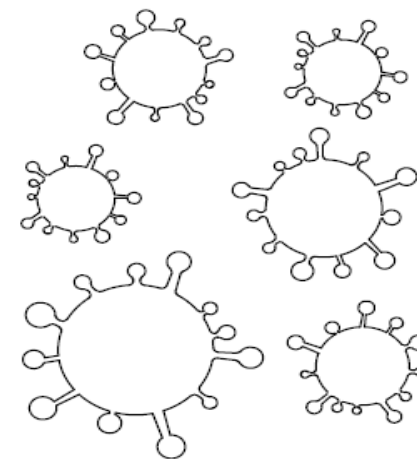
Prof. Thiago Simonato Mozer

(Departamento de Química - Volta Redonda)



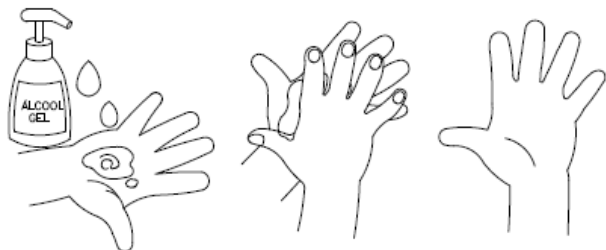
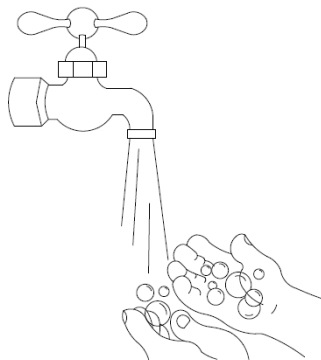
**Universidade Federal Fluminense**

**COVID-19/UFF: GUIA DE HIGIENIZAÇÃO AO TOCAR SUPERFÍCIES**

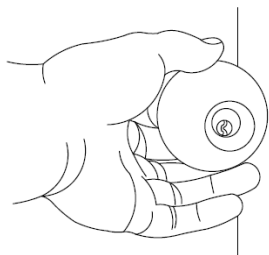


**A PREVENÇÃO ESTÁ EM NOSSAS MÃOS!**

- Ao chegar à Universidade vá ao banheiro e lave as mãos com água e sabão até a altura dos punhos ou higienize com álcool em gel 70%!



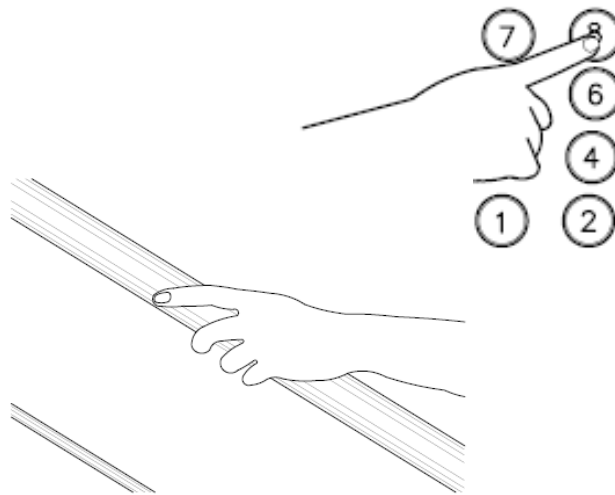
- Cuidado com a higienização ao tocar as maçanetas das portas dos banheiros e/ou das salas de aula!



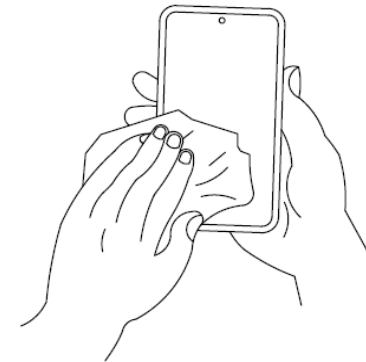
Se a porta estiver entreaberta utilize o cotovelo para empurrá-la suavemente e mantenha a mesma aberta para promover a circulação do ar!



- Se tocar superfícies como botões de elevadores e corrimãos higienize as mãos após o contato!



- Higienize sempre o seu smartphone ou telefone celular!



**OBS:** O álcool em gel não é o mais indicado para a higienização do seu telefone. Uma flanela umedecida em álcool isopropílico (encontrado em lojas de eletrônicos) é o recomendado.

**Faça isso com o aparelho desligado!**